

Hyvä, lämmin, hellä

Pientä puhetta miehestä ja naisesta, osa 6

Keijo Rainerma

Kolme joululaulusta lainattua sanaa ovat avioliitolle tärkeitä. Joulukuun on liitossa ja kodissa erityisaika. Tunteet ovat pinnassa. Kuinka lähemmäs ilon ja pettymyksen kynnyksen ovatkaan!

Kysymys, olenko hyvä ja riittävä, on rakkaudellisen suhteen perusasioita. Kysymys on sitä polttavampi, mitä enemmän vähättelyä ja mitätöintiä lapsuutemme sisältää. Kun tuntee toinen toisensa historian, voi myös lääkittää särkyneen itsetunnon haavoja. On tarpeen löytää sopivat tavat viestiä puolisolleen: Sinä olet hyvä ja riittävä. Onneksi joululahja harvoin on mittari kenenkään mielessä, mutta jokin harkittu ja henkilökohtainen joulumuistaminenkin voi olla paikallaan. Vertailua muihin ei kannata kuitenkaan tehdä, eikä yhä uudestaan palata niihin vanhoihin vikoihin, jotka on puitu jo monta kertaa. Toisen vähättely, pilkkaaminen tai mitätöinti ei tule kysymykseen. On hyvä muistaa Jumalan armo meitä itseämme, kurjia kohtaan. Onhan joulukin armorikas Vapahtajan syntymäjuhla. Rakkauden tunnustus ääneen, äidinkielellä ja joulukuun kynttilöiden tunnelmassa tekee hyvää kummallekin.

Olemme ihmisiin ja asioihin suhteessa tunteen kautta. Naiset ovat tunnepuolessa – niin kuin monessa muussakin – meitä miehiä vahvempia ja taitavampia. Rouvaa kannattaa siis tässäkin kuunnella ja vaikka avata keskustelun: Miltä sinusta nyt jouluna tuntuu? Ja jos oikein isosti haluaa suhdetta luodata, voi vaikka kysyä: Millainen avioliitto meillä oikein on? Mitä odotat ja toivot? Yhden kriittisen asian on helpompi sanoa, jos se paketoidaan vähintään viidellä hyvällä asialla. Suurista ja vakavista asioista voi keskustella silloin, kun tunnelma on lämmin.

Naisen suuri tarve on kohdata kuunteleva, keskustelevalta ja hellältä miehen. Miehen tarpeistossa hellyys linkittyy usein seksin kanssa. Nainen etsii hellyyttä ennen muuta miehensä silmistä, korvista ja sanoista. Kun naisen hellyyden tarve on tyydytetty, hän antaa itselleen luvan syttyä myös seksuaalisesti. Mies puolestaan syttyy seksiin vähän miten ja milloin sattuu ja puhkeaa hellyyteen ja rakkauden tunnustuksiin seksitarpeen tyydyttyään. Järjestys on siis naisilla ja miehillä erilainen, ja sellainen voi aiheuttaa pettymyksiä ja turhautumista. Jos puoliso joutuu valheellisesti näyttämään tyytyväisyyttään sukupuolielämään, sellainen kylmentää suhteen varsin nopeasti. On rakkautta suostua toisen tarpeeseen, vaikka itsellä intoa olisikaan, mutta on myös rakkautta huolehtia siitä, että viimeistään seuraavalla kerralla toisenkin tarpeet tulevat huomioiduksi.

Koska naisen ja miehen perustarpeet ovat erilaiset, on ilmeinen vaara, että luulemme toisen olevan tyytyväinen silloin, kun itse olemme tyytyväiset. Ainakin minut yllättää se, kuinka paljon hellyyttä rouva tarvitsee, koska itse tunnen tulevani toimeen vähemmällä. Siksi silmien hellä katse, käden hellä kosketus ja korvien hellä kuuntelu on pantava ahkerasti toimintaan.

Armorikasta Jeesuksen syntymäjuhlaa!